



# Hôpital **Montfort** Hospital

## **Fiche d'information pour les patients** *Clostridium difficile (C. difficile)*

### **Qu'est-ce que le *C. difficile*?**

Le *C. difficile* est une bactérie parmi plusieurs autres bactéries que l'on retrouve dans l'environnement et dans l'intestin. Pour la plupart des gens elle est sans risque pour la santé. Toutefois les personnes qui prennent des antibiotiques sont plus à risque de développer une infection à *C. difficile*, puisque ces médicaments perturbent l'équilibre des bactéries qui vivent dans l'intestin. Elle cause généralement une diarrhée allant de légère à modérée, accompagnée de crampes abdominales et de fièvre

### **Comment attrape-t-on le *C. difficile*?**

La bactérie vit dans les selles des gens qui ont une infection à *C. difficile*. Elle peut se transmettre d'une personne à une autre en portant à sa bouche des objets ou des mains contaminés par les selles.

### **Est-il possible de traiter le *C. difficile*?**

Oui. Parfois le fait de cesser de prendre les antibiotiques peut enrayer l'infection par *C. difficile* parce que les bactéries normales reviennent et reprennent le contrôle de la situation. D'autres antibiotiques peuvent être administrés pour traiter les infections à *C. difficile*.

### **Les membres de ma famille et mes amis peuvent-ils être infectés par le *C. difficile*?**

Le risque d'avoir une infection à *C. difficile* est très faible pour les personnes en bonne santé qui ne prennent pas d'antibiotiques. Le lavage des mains est le meilleur moyen pour empêcher le *C. difficile* et d'autres germes de se propager.

### **Que dois-je faire à l'hôpital?**

Il faut toujours se laver les mains avant de manger et après avoir utilisé les toilettes. Rappelez aux autres personnes, y compris vos médecins et vos infirmières, de se laver les mains avant de vous toucher. Si vous avez de la diarrhée qui éclabousse le plancher ou une autre surface de votre chambre, il faut avertir votre infirmière sur-le-champ, afin de procéder au nettoyage.

## **Pourquoi des précautions spéciales ou l'isolement s'imposent-ils?**

Afin de protéger les autres personnes, nous utilisons une blouse et de gants lorsque nous donnons des soins à une personne qui a une infection à *C. difficile*. Pendant que vous êtes en isolement, les visiteurs devront se laver les mains en entrant et en sortant de la chambre ainsi que porter une blouse et des gants.

## **Que dois-je faire de retour à la maison?**

### **Hygiène des mains :**

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes :

- avant de préparer des repas ou de toucher à la nourriture
- avant de manger
- après avoir touché à des surfaces souillées ou contaminées
- après avoir utilisé la toilette

Rappelez aussi aux autres membres de votre maisonnée de se laver les mains régulièrement. Si vos soignants doivent manipuler des matières fécales, ils devraient porter des gants et se laver les mains lorsqu'ils enlèvent leurs gants.

**Nettoyage de la maison :** On peut utiliser un produit nettoyant domestique ordinaire tout usage. Il faut accorder une attention spéciale à la toilette et à la salle de bain. Si des matières fécales ont éclaboussé une surface, il faut les enlever d'abord et nettoyer ensuite la surface avec le produit nettoyant. Si c'est possible, utilisez votre propre salle de bain jusqu'à ce que la diarrhée cesse.

**Lessive :** Si les vêtements sont souillés de matières fécales, il faut les rincer et les laver séparément . Laver le linge à l'eau chaude avec un détersif à lessive et sécher le linge dans le sèche-linge aident à éliminer la bactérie.

**Vaisselle :** Laver la vaisselle régulièrement, soit dans un évier avec du savon et de l'eau chaude ou dans le lave-vaisselle.

**Médicament :** Il est très important de prendre tous vos médicaments tel que prescrits par votre médecin. N'employez pas de médicaments en vente libre qui arrêteront votre diarrhée. (Par exemple, Imodium<sup>MD</sup>).

**Parlez à votre médecin :** Si la diarrhée persiste, ou recommence, communiquez avec votre médecin.