



PLAN DE NAISSANCE

Préambule

Le Centre familial de naissance (CFN) de l'Hôpital Montfort mise sur la compassion, les pratiques exemplaires et la sécurité des familles. C'est dans cette optique que Montfort a adopté un modèle de service unique dans la région d'Ottawa, offrant à vous et à votre famille l'occasion de vivre la naissance de votre bébé dans une chambre luxueuse, où règnent confort et quiétude d'esprit. Nous nous engageons à offrir des services de pointe attentionnés, une ambiance décontractée et un accueil chaleureux.

Le plan de naissance de l'Hôpital Montfort vous permet de vous familiariser avec les différentes options qui vous sont offertes durant le travail et l'accouchement. En utilisant le guide accompagnateur, vous serez en mesure de faire des choix éclairés pour rendre cet événement encore plus mémorable.

Il est important de vous rappeler que l'équipe de soins fera son possible pour respecter vos choix, mais que si des complications se présentent ou si des changements s'avèrent nécessaires, il se peut que le plan initial soit modifié. Vous en serez alors informés et vous participerez aux processus de prise de décisions. De plus, ce plan n'est pas un contrat. Vous aurez toujours le droit de changer d'idée à n'importe quel moment.



www.infosbebes.com

Ce que l'Hôpital Montfort vous offre...

L'équipe du Centre familial de naissance (CFN) est composée d'infirmières, de médecins, de sages-femmes, et de plusieurs autres professionnels de la santé et de personnel de soutien. L'Hôpital Montfort est fier d'être un milieu de travail universitaire, et votre équipe de soins comprendra également des étudiants, stagiaires et résidents.

C'est avec plaisir que nous vous accueillons parmi nous et que nous travaillons ensemble pour rendre la naissance de votre bébé des plus positives et mémorables !

Afin de se conformer aux meilleures pratiques, l'équipe de soins du CFN vous assure que les éléments suivants seront respectés lors de votre séjour à l'Hôpital Montfort :

- La santé de la mère et du nouveau-né est notre priorité #1. Le père et/ou autres personnes significatives sont des membres importants de l'équipe et sont encouragés à participer activement lors de la naissance et durant la période postnatale.
- Une approche non interventionniste est respectée par l'équipe de soins (aucune intervention n'est effectuée sans raison médicale).
- Toute intervention sera discutée avec vous au préalable et vous participerez à la prise de décision.
- Votre bébé sera mis en contact peau à peau avec vous dès la naissance (de façon ininterrompue et pour un minimum d'une heure ou aussi longtemps que désiré), dans la mesure du possible. Les soins de routine du bébé à la naissance, tels que le peser et le mesurer, et lui administrer l'injection de vitamine K et l'onguent érythromycine, sont retardés afin de permettre ce moment privilégié.
- Si votre bébé naît par césarienne, et si votre état et celui du bébé le permettent, le personnel de soins vous aidera avec le contact peau à peau dans la salle d'opération ainsi que dans la salle de réveil. Si ceci n'est pas possible pour raison médicale, le peau à peau peut être fait avec le conjoint ou autre personne de soutien dans la salle de réveil ou dans la chambre.
- Vous et votre bébé demeurerez ensemble dans la même chambre en tout temps, à moins de complications médicales.

Le Centre familial de naissance est doté d'une politique d'allaitement qui inclut également les éléments suivants :

- L'allaitement sera initié le plus tôt possible après la naissance.
- Vous recevrez de l'enseignement et du soutien de la part de l'équipe de soins pour vous aider avec l'initiation et le maintien de l'allaitement.
- Si, pour raison médicale, votre bébé doit recevoir un supplément (lait maternel, lait commercial), une variété de méthodes pour donner ce supplément vous seront offertes (gobelet, cuillère, seringue, dispositif d'allaitement au doigt ou au sein, etc.)

***Si vous avez des questions ou des commentaires,
n'hésitez pas à en discuter avec votre infirmière, médecin ou sage-femme.***

MON PLAN DE NAISSANCE

Mon nom : _____

Le nom de mon conjoint / personne significative : _____

J'attends : un garçon une fille une surprise???

Nom du bébé (si vous l'avez déjà choisi) : _____

J'aimerais la présence des personnes suivantes :

Nom et relation *	Durant le travail	Durant la naissance

* **NOTEZ :** Votre conjoint ou autre personne de soutien est encouragé(e) à demeurer avec vous durant tout le processus de la naissance. Un maximum de deux autres personnes de soutien peuvent être présentes durant le travail et la naissance, si votre état et la situation clinique le permettent.

Mes préférences concernant la gestion de la douleur :

- _____ Je désire fortement vivre un accouchement sans médication.
- _____ Je désire un accouchement sans médication, si mon travail progresse bien.
- _____ Je suis neutre par rapport à l'utilisation d'une médication.
- _____ Je désire avoir recours à la médication, mais j'aimerais me rendre le plus loin possible sans celle-ci.
- _____ Je désire avoir recours à la médication dès que possible.

Options disponibles pour gérer la douleur sans médication (vous pouvez cocher plus d'une option) :

- Le ballon de naissance
- La douche
- Le bain (avec ou sans jets)
- La marche et une variété de positions
- Les massages
- Les compresses chaudes
- Les compresses froides
- La relaxation
- Les respirations
- Les points de pression
- La contre-pression
- Les points focus
- La visualisation
- Écouter ma propre musique

Autres : _____

Médicaments disponibles pour gérer la douleur (vous pouvez cocher plus d'une option) :

- Narcotique
- Nitronox (gaz)
- Épidurale



La naissance de mon bébé

Durant les poussées :

- J'apprécierais que le personnel de soins me supporte dans les positions de mon choix.
- J'aimerais qu'on me propose une variété de positions.
- J'aimerais avoir un miroir pour voir le progrès des poussées.
- J'aimerais toucher la tête du bébé lorsqu'elle est presque sortie.



En cas de césarienne :

- Je désire que _____ m'accompagne dans la salle d'opération et dans la salle de réveil.

Alimentation de mon bébé :

Je désire : L'allaitement maternel

Le biberon (préparation commerciale)

L'alimentation mixte (allaitement + préparation commerciale)*

* *L'alimentation mixte (allaitement + biberon) n'est pas recommandée lors de l'hospitalisation et durant les premières semaines après la naissance, sauf pour raisons médicales. Selon les études, ceci peut affecter la production du lait maternel et donc le succès de votre allaitement.*

Si vous désirez allaiter :

Je n'ai jamais allaité

J'ai déjà allaité ____ enfant(s) :
#1 pendant ____ semaines / ____ mois
#2 pendant ____ semaines / ____ mois
#3 pendant ____ semaines / ____ mois

Commentaires/questions/inquiétudes que j'ai face à l'alimentation de mon bébé :

Autres questions générales ...

J'aimerais partager les **craintes ou inquiétudes** suivantes avec l'équipe de soins :

J'ai des **besoins** particuliers :

J'ai des **questions**, ou j'ai besoin de **renseignements additionnels** concernant :



Élaboré par Vanessa Rouleau et Marie-Josée Trépanier