

EFFETS PERSONNELS À APPORTER À L'HÔPITAL

Pour la maman

- Bouteille d'eau réutilisable
- Trousse de soutien : huile de massage, balles de tennis, rouleau en bois (techniques de massage)
- Serviettes hygiéniques « maxi » (un sac)
- Carte d'assurance santé
- Divertissements : lecteur MP3, livres, revues
- Baume pour les lèvres, crème pour les mains, etc.
- Oreiller préféré, collations santé
- Plan de naissance, si désiré
- Stylo, bloc-notes
- Pyjamas, pantoufles à semelles antidérapantes
- Sous-vêtements amples et confortables, soutien-gorge, compresses d'allaitement
- Articles de toilette et d'hygiène personnelle (savon, shampooing, papier mouchoir, séchoir à cheveux)
- Argent pour le service de télévision et de téléphone
- Vêtements pour la sortie de l'hôpital (taille du quatrième mois de grossesse environ)

À éviter : n'apportez pas de bijoux, de sommes d'argent importantes ni d'autres objets de valeur. L'hôpital n'est pas responsable en cas de perte ou de vol.

Puisque l'Hôpital Montfort s'est doté d'une politique pour un milieu de travail sans produits parfumés, nous vous recommandons d'apporter des articles de toilette et d'hygiène personnelle sans parfum.

Pour le/la partenaire

- Sac de couchage et oreiller**
- Appareil photo
- Argent pour stationnement, nourriture, appels téléphoniques
- Vêtements de rechange et articles de toilette
- Liste de numéros de téléphone
- Nourriture
- Bouteille d'eau réutilisable

Pour le bébé

- Couches pour nouveau-né ou de taille « 1 » (un sac)
- Lingettes humides sans alcool ni parfum
- Pyjamas
- Couvertures
- Vêtements pour le congé de l'hôpital (selon la saison et la température)
- Siège d'auto réglementaire qui répond aux normes canadiennes de sécurité routière. Il est essentiel que vous en connaissiez son fonctionnement avant la naissance de votre enfant. Apportez-le à l'hôpital le jour du départ.